YOGASCHULE OBERÖSTERREICH Ausbildungstermine Gruppe 2019 - 2023

Seminare 2019

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Grundlagen I / Einführung in Yoga	20./21.09.19	Dirk Glogau und Laura Casu	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Geschichte Indiens und des Yoga, Samkhya	04./05.10.19	Dirk Glogau	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Grundlagen II / Unterrichtsgestaltung	01./02.11.19	Laura Casu	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Patanjali Yogasutra I	29./30.11.19	Dirk Glogau	14

Seminare 2020

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Asana	Hatha-Yoga Vorbeugen	17./18.01.20	Laura Casu	14
Asana	Hatha-Yoga Rückbeugen	14./15.02.20	Laura Casu	14
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie I - Bewegungsapparat	13./14.03.20	Dirk Glogau	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Patanjali Yogasutra II	17./18.04.20	Dirk Glogau	14
Pranayama	Hatha-Yoga Vinyasa Krama und Pranayama I Theorieteil online	08./09.05.20	Laura Casu	14
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie II ? Nervensystem und Endokrinologie	26./27.06.20	Dirk Glogau	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Religionen, Spiritualität und Mystik	10./11.07.20	Dirk Glogau	14
Yoga im Westen	Yoga und Psychologie	04./05.09.20	Dirk Glogau	14
Asana	Hatha-Yoga Vinyasa krama und Pranayama I - Praxisteil	25./26.09.20	Laura Casu	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik - online	04./05.12.20	Laura Casu	14

YOGASCHULE OBERÖSTERREICH Ausbildungstermine Gruppe 2019 - 2023

Seminare 2021

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Planung und Analyse von Kursen I, Didaktik und Methodik - Präsenz	21./22.05.21	Laura Casu	14
Asana	Hatha-Yoga Drehungen	18./19.06.21	Anita Kronthaler	14
Asana	Hatha-Yoga Seitbeuge	16./17.07.21	Anita Kronthaler	14
Asana	Hatha-Yoga bhavana in der Asanapraxis	22./23.09.21	D.V. Sridhar	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Bhagavadgita und Vedanta	15./16.10.21	Dirk Glogau	14
Yoga im Westen	Stressbewältigung	05./06.11.21	Dirk Glogau	14

Seminare 2022

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Asana	Hatha-Yoga Gleichgewichtsasana	18./19.03.22	Laura Casu	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Patanjali Yogasutra III	08./09.04.22	Dirk Glogau	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 1 - Elemente Stundenaufbau	06./07.05.22	Laura Casu	14
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie III - Stoffwechsel und Verdauungsorgane	24./25.06.22	Anita Kronthaler	14
Medizinische Grundlagen	Integration von Schwangeren in Yogakurse	15./16.07.22	Maike Rieckmann-Meyn	14
Asana	Hatha-Yoga Varianten, Anpassungen und Korrekturen	16./17.09.22	Laura Casu	14
Medizinische Grundlagen	Ayurveda/Yoga und moderne Medizin	28./29.10.22	Stefan Fuchs	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 2 - Methodik und Didaktik	18./19.11.22	Marion Glogau	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Tantrismus und HYP	02./03.12.22	Dirk Glogau	14

YOGASCHULE OBERÖSTERREICH Ausbildungstermine Gruppe 2019 - 2023

Seminare 2023

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Yogaphilosophie und Geschichte	Vedic Chant und Sanskrit	13./14.01.23	Laura Casu / Susanne Schnaus	14
Yoga im Westen	Existenzgründung und Finanzen	17./18.02.23	Dirk Glogau	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 3	10./11.03.23	Dirk Glogau	11
Yoga im Westen	Kommunikationsmodelle, Gesprächsführung und Rollenverständnis	21./22.04.23	Stefan Fuchs	14
Pranayama	Pranayama II	12./13.05.23	Laura Casu	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Gruppendynamik und -prozesse / Schwierige Situationen in Yoga-Unterricht	16./17.06.23	Stefan Fuchs	14
Medizinische Grundlagen	Anatomie und Physiologie IV- Atmung, Herz-Kreislauf-System	07./08.07.23	Anita Kronthaler	14
Yogaphilosophie und Geschichte	Patanjali Yogasutra IV	08./09.09.23	Dirk Glogau	14
Meditation	Yoga-Meditation I	13./14.10.23	Laura Casu	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 4	10./11.11.23	Dirk Glogau	11

Seminare 2024

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Yoga im Westen	Ethik in der der westlichen und östlichen Philosophie	19./20.01.24	Dirk Glogau	14
Yoga im Westen	Marketing, Ethik des Yogalehrens, Rahmenrichtlinien BYO/EYU	23./24.02.24	Dirk Glogau	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Planung und Analyse von Kursen II, Didaktik und Methodik	22./23.03.24	Laura Casu	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 5	19./20.04.24	Anita Kronthaler	11
Asana	Hatha-Yoga Umkehrhaltungen	17./18.05.24	Laura Casu	14
Pranayama	Pranayama III	14./15.06.24	Laura Casu	14
Meditation	Yoga-Meditation II	13./14.07.24	Laura Casu	14

YOGASCHULE OBERÖSTERREICH Ausbildungstermine Gruppe 2019 - 2023

Seminare bisher ohne Datum

Bereich	Seminar	Datum	Dozent	UE
Asana	Hatha-Yoga Anspruchsvolle Asana		Laura Casu	14
Meditation	Schweigeretreat		Laura Casu, Dirk Glogau	46
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Supervision und Prüfungsarbeitsvorbereitung		Dirk Glogau	14
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 6		verschiedene	10
Prüfung BYO	Prüfung zur Anerkennung YogalehrerIn BYO/EYU		Laura Casu, Dirk Glogau, ext. PrüferIn	0
Unterrichtsgestaltung, Didaktik und Praxis	Lehrprobe intern 7		verschiedene	9